# Opplæringsplan i

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LK20 | Læreplan i vg3 yrkessjåførfaget | YRK03-03 |

|  |  |
| --- | --- |
| Kandidatens navn: |  |
| Start dato |  |
| Slutt dato |  |
| Opplæringskontorets navn |  |
| Bedriftens navn |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Sign.opplæringskontor | Sign. kandidat | Sign.bedrift |

Mål for opplæringen er at kandidaten skal kunne

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9329** | **føre tyngre kjøretøy i henhold til gjeldende regelverk for kjøretøy i klasse C, CE eller D, avhengig av bedriftens produksjon** | |  |  |  |
|  | a | føre tyngre kjøretøy i henhold til gjeldende regelverk for kjøretøy i klasse C, avhengig av bedriftens produksjon |  |  |  |
|  | b | føre tyngre kjøretøy i henhold til gjeldende regelverk for kjøretøy i klasse CE, avhengig av bedriftens produksjon |  |  |  |
|  | c | føre tyngre kjøretøy i henhold til gjeldende regelverk for kjøretøy i klasse D, avhengig av bedriftens produksjon |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9346** | **reflektere over og vurdere risiko i ulike situasjoner knyttet til føring av tyngre kjøretøy** | |  |  |  |
|  | a | reflektere over risiko i ulike situasjoner knyttet til føring av tyngre kjøretøy |  |  |  |
|  | b | reflektere vurdere risiko i ulike situasjoner knyttet til føring av tyngre kjøretøy |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9344** | **klargjøre kjøretøyet etter gjeldende regelverk og bruke egnet utstyr for framkommelighet og trafikksikkerhet under krevende vær og føreforhold** | |  |  |  |
|  | a | klargjøre kjøretøyet etter gjeldende regelverk |  |  |  |
|  | b | bruke egnet utstyr for framkommelighet under krevende vær |  |  |  |
|  | c | bruke egnet utstyr for trafikksikkerhet under krevende vær |  |  |  |
|  | d | bruke egnet utstyr for framkommelighet under krevende føreforhold |  |  |  |
|  | e | bruke egnet utstyr for trafikksikkerhet under krevende føreforhold |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9343** | **utføre daglig vedlikehold og kontrollere kjøretøyets påbygg, lastsikring, chassis, konstruksjon og annet utstyr** | |  |  |  |
|  | a | utføre daglig vedlikehold |  |  |  |
|  | b | kontrollere kjøretøyets påbygg |  |  |  |
|  | c | kontrollere kjøretøyets lastsikring |  |  |  |
|  | d | kontrollere kjøretøyets chassis |  |  |  |
|  | e | kontrollere kjøretøyets konstruksjon |  |  |  |
|  | f | kontrollere kjøretøyets annet utstyr |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9339** | **bruke kjøretøyets tekniske utstyr og hjelpemidler på en kostnadseffektiv måte og i tråd med brukermanualer og gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet** | |  |  |  |
|  | a | bruke kjøretøyets tekniske utstyr på en kostnadseffektiv måte |  |  |  |
|  | b | bruke kjøretøyets tekniske utstyr i tråd med brukermanualer |  |  |  |
|  | c | bruke kjøretøyets tekniske utstyr i tråd med gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet |  |  |  |
|  | d | bruke kjøretøyets hjelpemidler på en kostnadseffektiv måte |  |  |  |
|  | e | bruke kjøretøyets hjelpemidler i tråd med brukermanualer |  |  |  |
|  | f | bruke kjøretøyets hjelpemidler i tråd med gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9342** | **laste og sikre personer og gods i henhold til lover, forskrifter og bedriftens krav til kvalitet og sikkerhet** | |  |  |  |
|  | a | laste personer i henhold til lover og forskrifter |  |  |  |
|  | b | laste personer i henhold til bedriftens krav til kvalitet |  |  |  |
|  | c | laste personer i henhold til bedriftens krav til sikkerhet |  |  |  |
|  | d | sikre personer i henhold til lover og forskrifter |  |  |  |
|  | e | sikre personer i henhold til bedriftens krav til kvalitet |  |  |  |
|  | f | sikre personer i henhold til bedriftens krav til sikkerhet |  |  |  |
|  | g | laste gods i henhold til lover og forskrifter |  |  |  |
|  | h | laste gods i henhold til bedriftens krav til kvalitet |  |  |  |
|  | i | laste gods i henhold til bedriftens krav til sikkerhet |  |  |  |
|  | j | sikre gods i henhold til lover og forskrifter |  |  |  |
|  | k | sikre gods i henhold til bedriftens krav til kvalitet |  |  |  |
|  | l | sikre gods i henhold til bedriftens krav til sikkerhet |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9341** | **planlegge, gjennomføre og dokumentere transportoppdrag uten unødvendige miljøbelastninger og i henhold til gjeldende regelverk og bedriftens produksjon og avtaler** | |  |  |  |
|  | a | planlegge transportoppdrag uten unødvendige miljøbelastninger |  |  |  |
|  | b | gjennomføre transportoppdrag uten unødvendige miljøbelastninger |  |  |  |
|  | c | dokumentere transportoppdrag uten unødvendige miljøbelastninger |  |  |  |
|  | d | planlegge transportoppdrag i henhold til gjeldende regelverk |  |  |  |
|  | e | gjennomføre transportoppdrag i henhold til gjeldende regelverk |  |  |  |
|  | f | dokumentere transportoppdrag i henhold til gjeldende regelverk |  |  |  |
|  | g | planlegge transportoppdrag i henhold til bedriftens produksjon |  |  |  |
|  | h | gjennomføre transportoppdrag i henhold til bedriftens produksjon |  |  |  |
|  | i | dokumentere transportoppdrag i henhold til bedriftens produksjon |  |  |  |
|  | j | planlegge transportoppdrag i henhold til bedriftens avtaler |  |  |  |
|  | k | gjennomføre transportoppdrag i henhold til bedriftens avtaler |  |  |  |
|  | l | dokumentere transportoppdrag i henhold til bedriftens avtaler |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9340** | **opptre forsvarlig og hensynsfullt i trafikken under transportoppdrag med skiftende vei- og føreforhold** | |  |  |  |
|  | a | opptre forsvarlig i trafikken under transportoppdrag med skiftende veiforhold |  |  |  |
|  | b | opptre hensynsfullt i trafikken under transportoppdrag med skiftende veiforhold |  |  |  |
|  | c | opptre forsvarlig i trafikken under transportoppdrag med skiftende føreforhold |  |  |  |
|  | d | opptre hensynsfullt i trafikken under transportoppdrag med skiftende føreforhold |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9338** | **ta ansvar på et skadested og utføre førstehjelp** | |  |  |  |
|  | a | ta ansvar på et skadested |  |  |  |
|  | b | utføre førstehjelp |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9337** | **følge bedriftens rutiner ved driftsstans, sykdom, ulykker og andre uønskede hendelser** | |  |  |  |
|  | a | følge bedriftens rutiner ved driftsstans |  |  |  |
|  | b | følge bedriftens rutiner ved sykdom |  |  |  |
|  | c | følge bedriftens rutiner ved ulykker |  |  |  |
|  | d | følge bedriftens rutiner ved andre uønskede hendelser |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9336** | **reflektere over egen kundeservice og utfordringer som kan oppstå i kommunikasjon med ulike kundegrupper, og håndtere eventuelle avvik som skjer i yrkesutøvelsen** | |  |  |  |
|  | a | reflektere over egen kundeservice |  |  |  |
|  | b | reflektere over utfordringer som kan oppstå i kommunikasjon med ulike kundegrupper |  |  |  |
|  | c | håndtere eventuelle avvik som skjer i yrkesutøvelsen |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9335** | **reflektere over og beskrive hvordan kjøreatferd og oppdragsgjennomføring påvirker lønnsomhet og regularitet** | |  |  |  |
|  | a | reflektere over hvordan kjøreatferd påvirker lønnsomhet |  |  |  |
|  | b | reflektere over hvordan kjøreatferd påvirker regularitet |  |  |  |
|  | c | beskrive over hvordan kjøreatferd påvirker lønnsomhet |  |  |  |
|  | d | beskrive over hvordan kjøreatferd påvirker regularitet |  |  |  |
|  | e | reflektere over hvordan oppdragsgjennomføring påvirker lønnsomhet |  |  |  |
|  | f | reflektere over hvordan oppdragsgjennomføring påvirker regularitet |  |  |  |
|  | g | beskrive over hvordan oppdragsgjennomføring påvirker lønnsomhet |  |  |  |
|  | h | beskrive over hvordan oppdragsgjennomføring påvirker regularitet |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9334** | **reflektere over og beskrive hvordan en anbudsprosess kan påvirke arbeidshverdagen** | |  |  |  |
|  | a | reflektere over hvordan en anbudsprosess kan påvirke arbeidshverdagen |  |  |  |
|  | b | beskrive hvordan en anbudsprosess kan påvirke arbeidshverdagen |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9333** | **gjøre rede for hvordan bestillerrollen og påseplikten fungerer ved kjøp av transportoppdrag** | |  |  |  |
|  | a | gjøre rede for hvordan bestillerrollen fungerer ved kjøp av transportoppdrag |  |  |  |
|  | b | gjøre rede for hvordan påseplikten fungerer ved kjøp av transportoppdrag |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9332** | **reflektere over og beskrive ulike typer energibærere som finnes for tunge kjøretøyer** | |  |  |  |
|  | a | reflektere over ulike typer energibærere som finnes for tunge kjøretøyer |  |  |  |
|  | b | beskrive ulike typer energibærere som finnes for tunge kjøretøyer |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9331** | **forstå, bruke og forklare aktuelle nasjonale og internasjonale transportdokumenter** | |  |  |  |
|  | a | forstå aktuelle nasjonale transportdokumenter |  |  |  |
|  | b | bruke aktuelle nasjonale transportdokumenter |  |  |  |
|  | c | forklare aktuelle nasjonale transportdokumenter |  |  |  |
|  | d | forstå aktuelle internasjonale transportdokumenter |  |  |  |
|  | e | bruke aktuelle internasjonale transportdokumenter |  |  |  |
|  | f | forklare aktuelle internasjonale transportdokumenter |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9330** | **reflektere over hvordan kosthold, søvnmønster og rusmiddelbruk kan påvirke arbeidsevnen** | |  |  |  |
|  | a | reflektere over hvordan kosthold kan påvirke arbeidsevnen |  |  |  |
|  | b | reflektere over hvordan søvnmønster kan påvirke arbeidsevnen |  |  |  |
|  | c | reflektere over hvordan rusmiddelbruk kan påvirke arbeidsevnen |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM9345** | **gjøre rede for partssamarbeidet i bedriften og reflektere over arbeidsgivers og arbeidstakers plikter og rettigheter og over hvilke krav og forventninger som stilles til et likeverdig og inkluderende arbeidsliv** | |  |  |  |
|  | a | gjøre rede for partssamarbeidet i bedriften |  |  |  |
|  | b | reflektere over arbeidsgivers plikter |  |  |  |
|  | c | reflektere over arbeidsgivers rettigheter |  |  |  |
|  | d | reflektere over arbeidstakers plikter |  |  |  |
|  | e | reflektere over arbeidstakers rettigheter |  |  |  |
|  | f | reflektere over hvilke krav som stilles til et likeverdig arbeidsliv |  |  |  |
|  | g | reflektere over hvilke krav som stilles til et inkluderende arbeidsliv |  |  |  |
|  | h | reflektere over hvilke forventninger som stilles til et likeverdig arbeidsliv |  |  |  |
|  | i | reflektere over hvilke forventninger som stilles til et inkluderende arbeidsliv |  |  |  |