# Opplæringsplan i

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LK20 | Læreplan i vg3 matrosfaget | MTS03-04 |

|  |  |
| --- | --- |
| Kandidatens navn: |  |
| Start dato |  |
| Slutt dato |  |
| Opplæringskontorets navn |  |
| Bedriftens navn |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Sign.opplæringskontor | Sign. kandidat | Sign.bedrift |

Mål for opplæringen er at kandidaten skal kunne

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8802** | **utføre arbeid om bord i henhold til regler for helse, miljø og sikkerhet** | |  |  |  |
|  | KM8802 | utføre arbeid om bord i henhold til regler for helse, miljø og sikkerhet |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8784** | **vurdere og bruke personlig verne- og sikkerhetsutstyr ut fra arbeidsoppgavene** | |  |  |  |
|  | a | Vurdere personlig verne- og sikkerhetsutstyr ut fra arbeidsoppgavene |  |  |  |
|  | b | Bruke personlig verne- og sikkerhetsutstyr ut fra arbeidsoppgavene |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8806** | **bruke produkt- og sikkerhetsdatablader og følge retningslinjer for oppbevaring og merking av kjemikalier og helseskadelige stoffer** | |  |  |  |
|  | a | Bruke produkt- og sikkerhetsdatablader |  |  |  |
|  | b | Følge retningslinjer for oppbevaring av kjemikalier |  |  |  |
|  | c | Følge retningslinjer for merking av kemikalier |  |  |  |
|  | d | Følge retningslinjer for oppbevaring av helseskadelige stoffer |  |  |  |
|  | e | Følge retningslinjer for merking av helseskadelige stoffer |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8805** | **gjøre rede for og arbeide etter ISM-koden og gjeldende regelverk i den daglige driften** | |  |  |  |
|  | a | Gjøre rede for ISM-koden |  |  |  |
|  | b | Arbeide etter ISM-koden |  |  |  |
|  | c | Gjøre rede for gjeldende regelverk i den daglige driften |  |  |  |
|  | d | Arbeide etter gjeldende regelverk i den daglige driften |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8804** | **beskrive kvalitetssystemet om bord og registrere avvik** | |  |  |  |
|  | a | Beskrive kvalitetssystemet om bord |  |  |  |
|  | b | Registrere avvik |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8803** | **gjøre rede for alarmsystemer i forbindelse med varsling og utføre egen beredskapsfunksjon i en nødsituasjon om bord** | |  |  |  |
|  | a | Gjøre rede for alarmsystemer i forbindelse med varsling |  |  |  |
|  | b | Utføre egen beredskapsfunksjon i en nødsituasjon om bord |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8801** | **betjene, vedlikeholde og gjennomføre ettersyn på rednings- og brannvernutstyr og slukkeanleggene om bord** | |  |  |  |
|  | a | Betjene redningsutstyr |  |  |  |
|  | b | Vedlikeholde redningsutstyr |  |  |  |
|  | c | Gjennomføre ettersyn på redningutstyr |  |  |  |
|  | d | Betjene brannvernutstyr |  |  |  |
|  | e | Vedlikeholde brannvernutstyr |  |  |  |
|  | f | Gjennomføre ettersyn på brannvernutstyr |  |  |  |
|  | g | Betjene slukkeanleggene om bord |  |  |  |
|  | h | Vedlikeholde slukkeanleggene om bord |  |  |  |
|  | i | Gjennomføre ettersyn på slukkeanleggene om bord |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8798** | **gjennomføre vakthold i henhold til skipets vaktinstruks og navigering på støttenivå** | |  |  |  |
|  | a | Gjennomføre vakthold i henhold til skipets vaktinstruks |  |  |  |
|  | b | Gjennomføre vakthold i henhold til skipets navigering på støttenivå |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8800** | **håndheve adgangsprosedyrer til skipet i henhold til gjeldende regelverk** | |  |  |  |
|  | KM8800 | håndheve adgangsprosedyrer til skipet i henhold til gjeldende regelverk |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8797** | **identifisere merking av farlig last og sikre lasten i tråd med prosedyrer og forskrifter** | |  |  |  |
|  | a | Identifisere merking av farlig last i tråd med prosedyrer |  |  |  |
|  | b | Identifisere merking av farlig last i tråd med forskrifter |  |  |  |
|  | c | Sikre lasten i tråd med prosedyrer |  |  |  |
|  | d | Sikre lasten i tråd med forskrifter |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8799** | **delta i laste- og losseoperasjoner og anvende stroppe-, anhukings- og lastehåndteringsutstyr** | |  |  |  |
|  | a | Delta i lasteoperasjoner |  |  |  |
|  | b | Delta i losseoperasjoner |  |  |  |
|  | c | Anvende stroppeutstyr |  |  |  |
|  | d | Anvende anhukingsutstyr |  |  |  |
|  | e | Anvende lastehåndteringsutstyr |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8796** | **vurdere faktorer som påvirker et fartøys stabilitet** | |  |  |  |
|  | KM8796 | vurdere faktorer som påvirker et fartøys stabilitet |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8794** | **velge og bruke ergonomisk riktige arbeidsteknikker og arbeidsstillinger** | |  |  |  |
|  | a | Velge ergonomisk riktige arbeidsteknikker |  |  |  |
|  | b | Velge ergonomisk riktige arbeidsstillinger |  |  |  |
|  | c | Bruke ergonomisk riktige arbeidsteknikker |  |  |  |
|  | d | Bruke ergonomisk riktige arbeidsstillinger |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8791** | **bruke vedlikeholdssystem til å hente ut arbeidsordrer og dokumentere utført arbeid og vurdere eget arbeid** | |  |  |  |
|  | a | Bruke vedlikeholdssystem til å hente ut arbeidsordrer |  |  |  |
|  | b | Bruke vedlikeholdssystem til å dokumentere utført arbeid |  |  |  |
|  | c | Bruke vedlikeholdssystem til å vurdere eget arbeid |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8793** | **velge og bruke metoder og teknikker for renhold og overflatebehandling av ulike materialer og steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø** | |  |  |  |
|  | a | Velge metoder for renhold av ulike materialer for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | b | Velge metoder for renhold av ulike steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | c | Velge metoder for overflatebehandling av ulike materialer for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | d | Velge metoder for overflatebehandling av ulike steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | e | Velge teknikker for renhold av ulike materialer for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | f | Velge teknikker for renhold av ulike steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | g | Velge teknikker for overflatebehandling av ulike materialer for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |
|  | h | Velge teknikker for overflatebehandling av ulike steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8786** | **bruke og vedlikeholde utstyr knyttet til fortøying, ankring, lasting og lossing og annen dekksutrustning** | |  |  |  |
|  | a | Bruke utstyr knyttet til fortøying |  |  |  |
|  | b | Bruke utstyr knyttet til ankring |  |  |  |
|  | c | Bruke utstyr knyttet til lasting |  |  |  |
|  | d | Bruke utstyr knyttet til lossing |  |  |  |
|  | e | Bruke utstyr knyttet til annen dekksutrustning |  |  |  |
|  | f | Vedlikeholde utstyr knyttet til fortøying |  |  |  |
|  | g | Vedlikeholde utstyr knyttet til ankring |  |  |  |
|  | h | Vedlikeholde utstyr knyttet til lasting |  |  |  |
|  | i | Vedlikeholde utstyr knyttet til lossing |  |  |  |
|  | j | Vedlikeholde utstyr knyttet til annen dekksutrustning |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8792** | **rigge opp og ned landgang og losleider med tilhørende utstyr** | |  |  |  |
|  | a | Rigge opp landgang med tilhørende utstyr |  |  |  |
|  | b | Rigge ned landgang med tilhørende utstyr |  |  |  |
|  | c | Rigge opp losleider med tilhørende utstyr |  |  |  |
|  | d | Rigge ned losleider med tilhørende utstyr |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8807** | **anvende tauverk og trosser ut fra deres bruksområder** | |  |  |  |
|  | a | Anvende tauverk ut fra deres bruksområder |  |  |  |
|  | b | Anvende trosser ut fra deres bruksområder |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8808** | **forstå og følge flaggregler og bruke og lese signalflagg** | |  |  |  |
|  | a | Forstå flaggregler |  |  |  |
|  | b | Følge flaggregler |  |  |  |
|  | c | Bruke signalflagg |  |  |  |
|  | d | Lese signalflagg |  |  |  |
|  | e | Bruke ulike botaniske materiale i eige arbeid |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8785** | **gjøre fartøyet sjøklart** | |  |  |  |
|  | KM8785 | gjøre fartøyet sjøklart |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8795** | **bruke og vedlikeholde elektriske og mekaniske verktøy og instrumenter** | |  |  |  |
|  | a | Bruke elektriske verktøy |  |  |  |
|  | b | Bruke elektriske instrumenter |  |  |  |
|  | c | Bruke mekaniske verktøy |  |  |  |
|  | d | Bruke mekaniske instrumenter |  |  |  |
|  | e | Vedlikeholde elektriske verktøy |  |  |  |
|  | f | Vedlikeholde elektriske instrumenter |  |  |  |
|  | g | Vedlikeholde mekaniske verktøy |  |  |  |
|  | h | Vedlikeholde mekaniske instrumenter |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8790** | **gjennomføre bunkring etter skipets prosedyrer** | |  |  |  |
|  | KM8790 | gjennomføre bunkring etter skipets prosedyrer |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8789** | **reflektere over hvordan man kan forebygge og begrense forurensning av det marine miljøet og håndtere avfall i tråd med gjeldende regelverk og krav** | |  |  |  |
|  | a | Reflektere over hvordan man kan forebygge forurensning av det marine miljøet |  |  |  |
|  | b | Reflektere over hvordan man kan begrense forurensning av det marine miljøet |  |  |  |
|  | c | Håndtere avfall i tråd med gjeldende regelverk og krav |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8788** | **reflektere over hvordan en selv kan bidra til et godt psykososialt arbeidsmiljø** | |  |  |  |
|  | KM8788 | reflektere over hvordan en selv kan bidra til et godt psykososialt arbeidsmiljø |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | | | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM8787** | **gjøre rede for partssamarbeidet i rederiet og reflektere over arbeidsgivers og arbeidstakers plikter og rettigheter og over hvilke krav og forventninger som stilles til et likeverdig og inkluderende arbeidsliv** | |  |  |  |
|  | a | Gjøre rede for partssamarbeidet i rederiet |  |  |  |
|  | b | Reflektere over arbeidsgivers plikter |  |  |  |
|  | c | Reflektere over arbeidsgivers rettigheter |  |  |  |
|  | d | Reflektere over arbeidstakers plikter |  |  |  |
|  | e | Reflektere over arbeidstakers rettigheter |  |  |  |
|  | f | Reflektere over hvilke krav som stilles til et likeverdig arbeidsliv |  |  |  |
|  | g | Reflektere over hvilke krav som stilles til et inkluderende arbeidsliv |  |  |  |
|  | h | Reflektere over hvilke forventninger som stilles et likeverdig arbeidsliv |  |  |  |
|  | i | Reflektere over hvilke forventninger som stilles et inkluderende arbeidsliv |  |  |  |