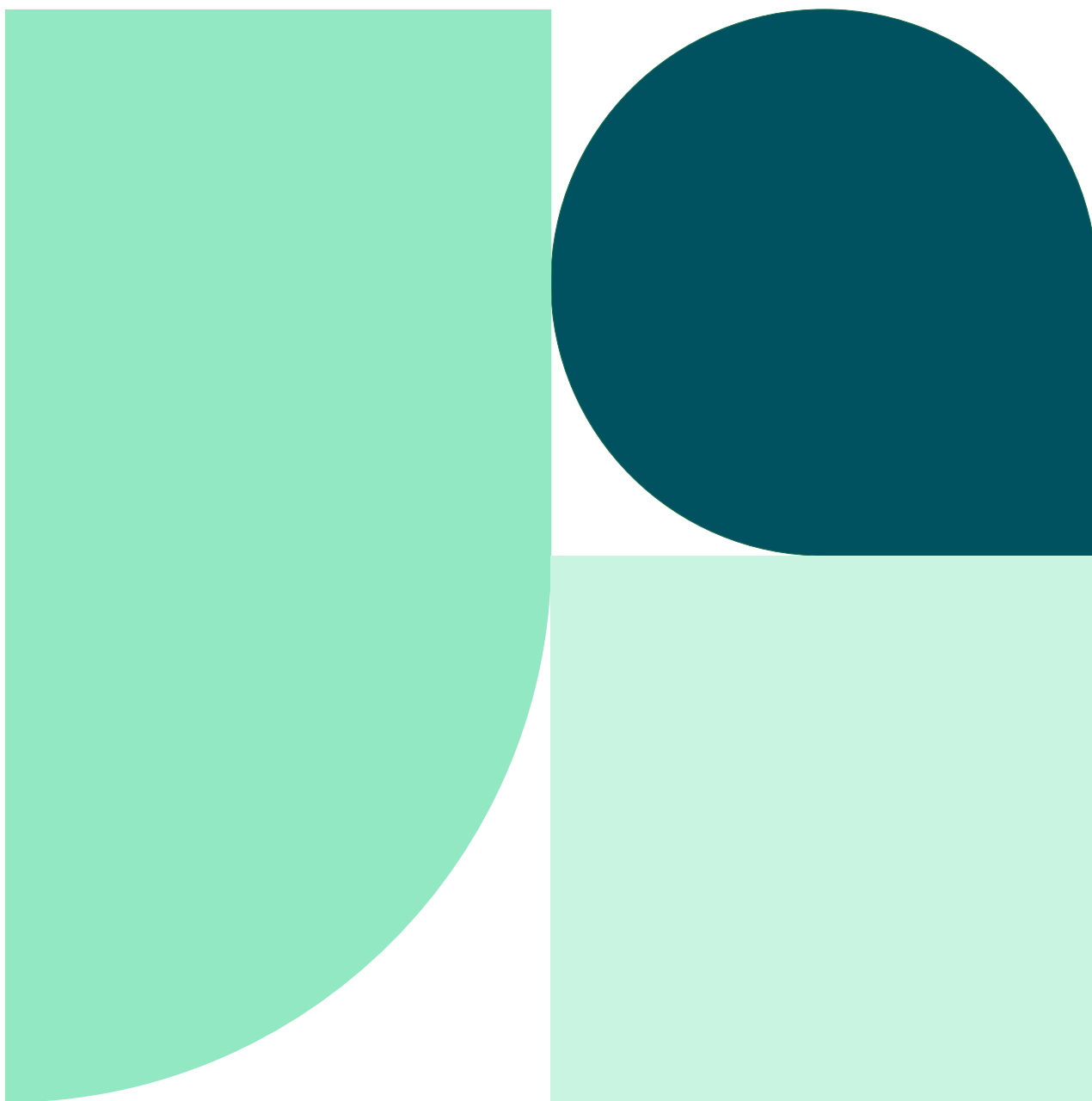


Handlingsprogram folkehelse 2026

Regional plan for folkehelse 2019-2030



Innhold

Forord	2
1. Kunnskap om folkehelse i Vestfold	3
2. Handlingsprogrammets planforankring	5
3. Prioriterte tiltak.....	7
4. Oppgaver i handlingsprogrammet 2026.....	8

Forord

Handlingsprogram folkehelse 2026 beskriver tiltak for gjennomføring av Regional plan for folkehelse i Vestfold. Den regionale planstrategien Vestfoldplanen er nå vedtatt politisk og gir retning til den regionale planleggingen. Folkehelseinnsatsen støtter opp under Vestfoldplanens mål og strategiske retning.

1. Kunnskap om folkehelse i Vestfold

Folkehelsetiltakene i handlingsprogrammet bygger på kunnskap om helsetilstanden og påvirkningsfaktorer i Vestfold.

God helse skapes i hverdagslivets ulike sammenhenger: der vi bor og oppholder oss, der vi går på skole og arbeid og har våre fritidsaktiviteter. Figur 1 viser en sammenstilling av ulike påvirkningsfaktorer. Bakenforliggende påvirkningsfaktorer handler om sosioøkonomisk status som utdanning, inntekt, tilgang på bolig og arbeid. Dette er forhold som viser en sterk sammenheng med helse, trivsel og livskvalitet. Folkehelsearbeidet må derfor alltid handle om å utjevne sosiale helseforskjeller. De nære påvirkningsfaktorene finnes i nærmiljø og lokalmiljø: i det sosiale miljø, arbeidsmiljø, læringsmiljø på skolen, i tilgang til natur og rekreasjon, kultur- og fritidstilbud og mulighetene for å ha et sunt og næringsrikt kosthold og å være fysisk aktiv. Her ligger mange muligheter for å påvirke befolkningens helse og livskvalitet.

Likeverdig helse og livskvalitet



Figur 1. Bakenforliggende og nære påvirkningsfaktorer for helsetilstanden. Fritt etter Folkehelseinstituttet.

I folkehelsearbeidet sidestilles fysiske, psykiske og sosiale sider ved helse. Det betyr at god helse ikke bare handler om fravær av sykdom og plager, men også om opplevelsen av å ha et godt, trygt og meningsfylt liv.

De tre dimensjonene kan beskrives slik:

- Fysisk helse handler om kroppens helsetilstand, sykdommer, skader og funksjonshindring.
- Psykisk helse handler om egen opplevelse av trivsel, muligheter til å virkeliggjøre talent og mestre vanlige belastninger i livet og å finne glede i arbeid og aktivitet.
- Sosial helse handler om samhold og tilhørighet. Relasjoner til venner og familie, det å oppleve støtte har stor betydning for hvordan vi har det.

Status i Vestfold

Folkehelseoversikt Vestfold 2024 gir oversikt over helsetilstanden til innbyggerne i Vestfold og ulike forhold som påvirker denne. Dette er kunnskap som er ment å brukes i arbeidet med å sette mål, legge strategier og utforme tiltak som kan møte de utfordringene vi finner. Folkehelseloven stiller dette som krav til fylkeskommuner og kommuner, for at folkehelsearbeidet skal være kunnskapsbasert og for at vi skal kunne overvåke trender og utviklingstrekk.

Overordnet folkehelseutfordring i Vestfold er sosial ulikhet i helse og livskvalitet. Det betyr at helse og livskvalitet er ulikt fordelt etter sosioøkonomisk status. Sosioøkonomisk status blir ofte målt med utdanningsnivå, yrkesgrupper eller inntekt.

Når vi utdyper med hva dette betyr for de tre dimensjonene ved helse, finner vi følgende:

- **Fysisk helse:** Muskel- og skjelettplager «plager flest og koster mest». Kreft er hyppigste årsak til tidlig død. Dette er de største sykdomsbyrdene i Vestfold i dag. Det er sosial ulikhet i begge tilstandene.
- **Psykisk helse:** Psykiske helseplager, særlig blant unge, er den største utfordringen for psykisk helse i Vestfold. Psykiske helseplager er størst blant ungdom og unge voksne, men synkende med høyere alder. Vi finner en tydelig sosial ulikhet i psykisk helse, for både unge og voksne.
- **Sosial helse:** Utenforskap og ensomhet er utfordringer innenfor sosial helse. Opplevelse av ensomhet øker utover ungdomstiden, men er synkende med økende alder. Det er sosial ulikhet i ensomhet, opplevelse av sosial støtte og deltakelse i organiserte aktiviteter

2. Handlingsprogrammets planforankring

Handlingsprogrammet folkehelse følger opp målene i Regional plan for folkehelse, vedtatt av Fylkestinget i 2019. I Vestfoldplanen (2024-2028) vedtok Fylkestinget at denne planen skal videreføres.

FNs bærekraftsmål og sosial bærekraft

Vestfold fylkeskommune legger bærekraftsmålene til grunn i planarbeidet. Bærekraftsmålene utgjør rammen for samfunnsutviklingen, og styrer prioriteringene. En bærekraftig utvikling forutsetter en balanse mellom sosial, økonomisk og miljømessig utvikling. Regional plan for folkehelse med tilhørende handlingsprogram bidrar til å jobbe etter bærekraftsmålene innenfor sosial bærekraft: Bærekraftsmål nr. 3 God helse og livskvalitet, nr. 4 God utdanning, nr. 11 Bærekraftige byer og samfunn. I tillegg er folkehelsearbeidet samarbeidsdrevet og støtter derfor opp under bærekraftsmål nr. 17 Samarbeid for å nå målene.

Vestfoldplanen

Prioriteringene som gjøres i dette handlingsprogrammet er i tråd med retningen til Vestfoldplanen. Én av de største utfordringene Vestfold står overfor er utenforskap. Derfor er Vestfold et inkluderende fylke med høy samfunnsdeltakelse satt som det viktigste fylkesmålet i planstrategiens tidsperiode (2024-2028).

I Vestfoldplanen er det satt tre hovedmål for å bidra til å oppnå fylkesmålet om høy samfunnsdeltakelse:

- Øke samfunnsdeltakelsen
- Sikre god opplæring
- Redusere sosial ulikhet

Det å stå utenfor fellesskapet, kjenne på ensomhet, være uten arbeid, stå utenfor utdanning, kulturliv eller sivilsamfunnet påvirker helse og livskvalitet. Samfunnsdeltakelse er helsefremmende og er et sentralt mål for folkehelsearbeidet.

Handlingsprogram folkehelse 2026 bidrar med tiltak innenfor alle de tre hovedmålene under fylkesmål om å være et inkluderende fylke med høy samfunnsdeltakelse. Beskrivelsen i oversikten over tiltak i kapittel 3 viser på hvilken måte.

Regional plan for folkehelse i Vestfold

Målene i Regional plan for folkehelse i Vestfold støtter opp om fylkesmålet om økt samfunnsdeltakelse i Vestfoldplanen. Formålet med planen er å fremme helse og trivsel for alle, og bidra til å utjevne sosiale helseforskjeller.

Denne planen ble første gang vedtatt av Fylkestinget i 2011, og senere revidert i 2019. Plan- og bygningslovens føringer er at en regional plan skal ha et handlingsprogram med tiltak for å møte planens mål.

Handlingsprogram folkehelse har tiltak som følger opp retningen i Vestfoldplanen og målene i Regional plan for folkehelse.

Planen har fire mål:

1. Folkehelseperspektivet er tydelig og prioritert innenfor alle samfunnsområder
2. Nærmiljø og lokalsamfunn utvikles kontinuerlig som ressurser for helse og trivsel
3. Innbyggerne opplever trygghet og tilhørighet, og mulighet til å bidra i samfunnet
4. Vilkårerne for helsefremmende levevaner er forbedret

Dette er mål som alle bidrar til fylkesmålet om at Vestfold skal være et inkluderende fylke med høy samfunnsdeltakelse. Handlingsprogram folkehelse 2025 har tiltak innenfor alle de fire målene i Regional plan for folkehelse.

3. Prioriterte tiltak

Prioriterte tiltak i Handlingsprogram folkehelse grupperes i tre hovedområder.

Folkehelseloven pålegger fylkeskommunen å fremme folkehelse og møte fylkets folkehelseutfordringer med de oppgaver og virkemidler fylkeskommunen er tillagt. Det betyr at alle sektorer i fylkeskommunen skal legge prinsippet helse i alt vi gjør til grunn.

Tiltakene i Handlingsprogram Folkehelse er avgrenset til fylkeskommunens ansvarsområder innenfor forebyggende og helsefremmende folkehelsearbeid. Et ansvarsområde for fylkeskommunen er rollen som understøtter, pådriver og samordner av regional folkehelseinnsats, gitt av folkehelseloven (se punkt a). På grunnlag av folkehelseutfordringene i fylket, skal fylkeskommunen iverksette folkehelsetiltak i samarbeid med kommuner og frivillighet (se punkt b). Fylkeskommunen har også folkehelseansvar innenfor forebyggende helsetjenester (se punkt c). Det er nødvendig å opplyse om at fylkeskommunen også gjennomfører en rekke tiltak innen næring, kultur, utdanning og samferdsel med konsekvenser for helse og livskvalitet, som ikke er del av dette handlingsprogrammet.

Oversikt over handlingsprogrammets tre hovedområder, med tiltak

a) Tiltak i rollen som understøtter, pådriver og samordner av regional folkehelseinnsats

- 1) Kunnskap om helse og livskvalitet i Vestfold
- 2) Nettverk og samarbeid

b) Folkehelsetiltak i samarbeid med kommuner og frivillighet

- 3) Vestfold på laget – program for folkehelsearbeid i kommunene
- 4) Liv og røre – program for helsefremmende skoler
- 5) Trygghet i hjem og lokalsamfunn
- 6) Inkludering og redusert utenforskap – tilskuddsordninger
- 7) ABC for god psykisk helse

c) Tiltak i forebyggende helsetjenester der fylkeskommunen har et ansvar

- 8) Forebyggende tannhelsetjenester

4. Oppgaver i handlingsprogrammet 2026

Her beskrives planlagte oppgaver innenfor tiltakene i handlingsprogrammet. Det går fram av oversikten hvilke mål i Vestfoldplanen og i Regional plan tiltak og oppgaver er knyttet til.

For hvert tiltak gis en beskrivelse av:

- Mål i Vestfoldplanen og i Regional plan for folkehelse, samt konkrete prosjektmål, der dette er relevant.
- Oppgaver i 2026. Oppgavene skal bidra til resultater i arbeidet mot målene.
- Kriterier for måloppnåelse. Dette er spesifikke kjennetegn som brukes til å vurdere i hvilken grad det vi gjør bidrar til at målene kan nås.
- Samarbeidsaktører. Fylkeskommunen har mange eksterne samarbeidsaktører i gjennomføringen av handlingsprogrammet.
- Finansiering. Denne er både gjennom driftsbudsjett og eksterne tilskuddsmidler fylkeskommunen har søkt om.
- Tidsperiode.

A) Tiltak i rollen som understøtter, pådriver og samordner av folkehelseinnsatsen

1) Kunnskap om helse og livskvalitet
Mål
Vestfoldplanen: Redusere sosial ulikhet Regional plan for folkehelse: Folkehelseperspektivet er tydelig og prioritert innenfor alle samfunnsområder
Oppgaver i 2026
- Kartlegging i Samfunnsoppdraget Ingen barn og unge utenfor! (oppdrag fra Helsedirektoratet) gjennomføres. - Forskning og publisering i samarbeid med USN og ved forespørsel fra kommuner, nye analyser av registerkoblede data fra Folkehelseundersøkelsen 2021. - Analyser av Folkehelseundersøkelsen i Vestfold 2025, spesifikt resultater til fremstilling i analysebrett på fylkeskommunens nettsider, analyser av boligrelaterte spørsmål og andre tilleggsspørsmål som ikke er en del av hovedrapport fra FHI. - Andre datainnsamling i den longitudinelle undersøkelsen Ungdata pluss våren 2026, i samarbeid med deltakende kommuner, Telemark fylkeskommune, KORUS-Sør, USN og NOVA ved OsloMet. - Analysearbeid og publisering av rapport i etterkant av andre datainnsamling i Ungdata pluss, høst/vinter 2026. - Videreutvikle fylkeskommunens analysebrett for fremstilling av både resultater fra Folkehelseundersøkelsen og levekårsstatistikk fra SSB på levekårssonenivå, til nytte for kommunene og andre interessenter. - Forberedelser og første fase i utarbeidelse av oppdatert Folkehelseoversikt for Vestfold (oversiktsdokument iht. folkehelseloven).
Kriterier for måloppnåelse
- Kartlegging i Samfunnsoppdraget har gitt kunnskap om helhet og sammenheng i fylkeskommunens innsats knyttet til tiltak for inkludering av barn og unge - Registerkoblede data fra Folkehelseundersøkelsen 2021 er godt brukt i folkehelsearbeidet. - Datamateriale fra Folkehelseundersøkelsen i Vestfold 2025 er analysert og har bidratt til ny og oppdatert kunnskap på fylkesnivå, kommunalt nivå og for levekårssoner i kommunene. - Andre datainnsamling i Ungdata pluss er gjennomført, rapport med første resultater publisert og formidlet gjennom seminar, konferanse eller liknende. - Fylkeskommunens analysebrett for folkehelsedata på levekårssonenivå er videreutviklet, med bedre integrering av resultater fra folkehelseundersøkelser fra ulike tidspunkt, og levekårsdata fra Helsedirektoratet/SSB. - Arbeid med å oppdatere Folkehelseoversikt Vestfold er startet.
Samarbeidsaktører
Kommunene i Vestfold, KORUS-Sør, Universitetet i Sørøst-Norge, NOVA, OsloMet, Universitetet i Oslo, Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet
Finansiering

Fylkeskommunens driftsramme, kommunene bidrar til leveranse av leveårsstatistikk, tilskudd fra Helsedirektoratet til Samfunnsoppdraget
Tidsperiode
Løpende arbeid

2) Nettverk og samarbeid	
Mål	
Vestfoldplanen: Redusere sosial ulikhet Regional plan for folkehelse: Folkehelseperspektivet er tydelig og prioritert innenfor alle samfunnsområder	
Oppgaver i 2026	
• Samlinger i folkehelsenettverket med relevante tema for kompetansebygging og samarbeid. • Møter i Samarbeidsrådet for folkehelse med relevante tema for forankring av det regionale folkehelsearbeidet. • Partnerskapsavtaler om folkehelsearbeid mellom fylkeskommunen og kommunene, med tilskudd til aktivitet. • Fylkeskommunen gjennomfører en prosess med kommunene, frivillig sektor, Helse Sør-øst, Statsforvalter, USN og KORUS-Sør for å etablere modell for samarbeid i tråd med endringer i folkehelseloven. • Partnerskapsavtaler med kommunene oppdateres i tråd med endringer i folkehelseloven og omlegging av statlig finansiering av folkehelsearbeidet. • Fylkeskommunen deltar i Fremsam – nettverk for helsefremmende samfunn.	
Kriterier for måloppnåelse	
• Deltakerne i folkehelsenettverket opplever at samlingene i 2026 bidrar til å bygge nettverk og kompetanse på relevante tema. • Det er etablert et godt fungerende Samarbeidsråd for folkehelse. • Partnerskapsavtaler mellom kommunene og fylkeskommunen med gjensidige forpliktelser følges opp av alle parter. • Nye samarbeidsavtaler for 2027 er inngått og gjenspeiler endringer i folkehelseloven.	
Samarbeidsaktører	
Kommunene i Vestfold, Statsforvalteren, frivilligheten, KORUS-Sør, USN	
Finansiering	
Fylkeskommunens driftsramme	
Tidsperiode	
Løpende arbeid	

B) Folkehelseiltak i samarbeid med kommuner og frivillighet.

3) Vestfold på laget – program for folkehelsearbeid i kommunene
Mål
Vestfoldplanen: Øke samfunnsdeltakelsen Regional plan for folkehelse: Innbyggerne opplever trygghet og tilhørighet, og har mulighet til å bidra i samfunnet. Mål i Vestfold på laget: Det langsiktige og systematiske folkehelsearbeidet knyttet til medvirkning, demokrati og medborgerskap for og med barn og unge er styrket. Delmål: 1. Tiltak i programarbeidet har gitt mer og bedre medvirkning for barn og unge. Dette har skjedd gjennom utvikling og utprøving av verktøy og metoder, som øker deltakelse og involvering. 2. Gjennom tiltakene er det etablert nye arbeidsmåter og rutiner som styrker det langsiktige og systematiske folkehelsearbeidet i kommunen. 3. Fylkeskommunen har etablert støttestrukturer som sikrer kunnskapsutvikling og fremmer samarbeidsrelasjoner mellom aktørene som deltar i programmet.
Oppgaver i 2026
• Veiledning og kompetanseheving i metoder for implementering av erfaringer og tiltak etter endt prosjektperiode. • Støtte til gjennomføring av evaluering av tiltak. • Legge til rette for nettverk og læringsverksteder som støttestrukturer for kommunenes prosjekter. • Systematisere og dokumentere erfaringer fra Vestfold på laget gjennom innsatsens 10årige periode.
Kriterier for måloppnåelse
• Prosjektgruppene i kommunene opplever læringsfellesskapet fylkeskommunen tilrettelegger som støtte i prosjektutviklingen. • Veiledningene er målrettet og bidrar til implementering av erfaringer og tiltak. • Erfaringer og læring er systematisert og dokumentert. • Systemer for langsiktig og systematisk folkehelsearbeid er styrket.
Samarbeidsaktører
Kommunene, Helsedirektoratet, KORUS-Sør, Universitetet i Sørøst-Norge
Finansiering
Prosjekttilskudd til kommunenes fra Helsedirektoratet, fylkeskommunens driftsramme til understøttelse av prosjektene
Tidsperiode
2023-2026

4) Liv og røre – helsefremmende program for skoler
Mål
Vestfoldplanen: Øke samfunnsdeltakelsen Regional plan for folkehelse: Innbyggerne opplever trygghet og tilhørighet, og har mulighet til å bidra i samfunnet. Mål i Liv og røre: Bidra til bedre helse, trivsel og inkludering som grunnlag for læring og livsmestring for alle barn og unge i fylket. Programmet skal fremme kosthold og matglede, fysisk aktivitet og bevegelsesglede og det psykososiale miljøet i barnehage og skole.
Oppgaver i 2026
• Kunnskaps- og kompetansehevende kurs og samlinger for skoler/SFO i deltakende kommuner (Tønsberg og Larvik) etter avtale. • Kunnskaps- og kompetansehevende kurs og samlinger for helse- og oppvekstfag ved videregående skoler (Holmestrand, Sande, Re og Horten). • Deler av resterende tilskuddsmidler benyttes til å utvikle læringsmateriell som støtte til mer praktisk undervisning- i samarbeid med skoler. Skal ferdigstilles i løpet av høsthalvåret. • Avklare innretning av ny søknad til Sparebankstiftelsen DNB og ev. innsending i løpet av 2026. • Bidra med ferdigstilling av det kompetansehevende kurstilbudet rettet mot barn og unge i SFO. • Koordinere samarbeid med Vestfold og Telemark idrettskrets og Folkelig v/Matjungelen. Bidra til gjennomføring og evaluering av kurstilbudet. • Deltar i nasjonalt nettverk for helsefremmende barnehager og skoler og sprer informasjon regionalt. • Det gjennomføres praktisk Fiskesprellkurs for elever på alle videregående skoler i fylket som har helse- og oppvekstfag. Fiskesprellkurs i barnehager tilbys kommuner i fylket og gjennomføres på forespørsel.
Kriterier for måloppnåelse i 2026
• Årlig rapportering fra kommunene viser at Liv og røre-programmet bidrar til bedre trivsel og velvære, bedre fysisk form for barn og unge og gir mer fysisk aktivitet inn i skolehverdagen. • Liv og røre-programmet bidrar til bedre læringsklima, samarbeid og relasjoner mellom elever og mellom lærere og elever, i henhold til årlig rapportering. • Vestfold fylkeskommune er programansvarlig, bistår kommunene med implementering av programmet og bidrar med kurs- og kompetanseheving. • Evaluering av de kompetansehevende kursene i SFO bidrar til systematiske kunnskapsheving. • Kommunene og de videregående skolene rapporterer årlig på status og fremdrift. • Liv og røre er med på å styrke det langsiktige og systematiske folkehelsearbeidet.
Samarbeidsaktører
Tønsberg og Larvik kommune, Sparebankstiftelsen DNB, Universitetet i Sørøst-Norge, Senter for fysisk aktiv læring v/Høgskulen på Vestlandet, Nasjonalt Senter for mat, helse og fysisk aktivitet, Den Norske Turistforening i Vestfold og Telemark, Vestfold og Telemark idrettskrets, Oslofjordens Friluftsråd, Fiskesprell v/Norges sjømatråd, Matjungelen v/Folkelig, og Telemark fylkeskommune.
Finansiering

Tilskudd til skolene fra Sparebankstiftelsen DNB, fylkeskommunal driftsramme til implementering og støtte
Tidsperiode
Løpende, så lenge avtalene med kommunene gjelder

5) Trygghet i hjem og lokalsamfunn
Mål
Vestfoldplanen: Redusere sosial ulikhet Regional plan for folkehelse: Nærmiljø og lokalsamfunn utvikles kontinuerlig som ressurser for helse og trivsel
Oppgaver i 2026
• Vestfold fylkeskommune har et bredt fokus på skade- og ulykkesforebyggende arbeid og følger statistikk og utviklingstrekk i samfunnet. • Trygghet i hjem og lokalsamfunn er tema i folkehelsenettverket i Vestfold. • Årlig støttemarkering «Du er ikke alene» for etterlatte og berørte etter selvmord. • Delta i regional samarbeidsstruktur for samfunnsreformen Bo trygt hjemme. • Støtte prosjektet Ung Sorg (selvmordsforebyggende arbeid) med økonomisk tilskudd.
Kriterier for måloppnåelse
• Kunnskap om trygghet i hjem og lokalsamfunn benyttes i arbeid med lokalsamfunnsutvikling og samfunnsreformen Bo trygt hjemme. • Arrangementet «Du er ikke alene – en samling for berørte og etterlatte ved selvmord» blir gjennomført 20. September 2026. • Trygghet i hjem og lokalsamfunn er tema på ett av møtene i folkehelsenettverket i 2026. Relevante samarbeidsaktører inviteres.
Samarbeidsaktører
Kommunene, Trygg trafikk, Politi, Brannvesen, Ambulansetjenesten, Tunsberg bispedømme, Sandefjord kirke, Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (LEVE Vestfold), Skadeforebyggende forum, Sykehuset i Vestfold
Finansiering
Fylkeskommunal driftsramme
Tidsperiode
Løpende

6) Inkludering og redusert utenforskap – tilskuddsordninger	
Mål	
Vestfoldplanen: Øke samfunnsdeltakelsen Regional plan for folkehelse: Innbyggerne opplever trygghet og tilhørighet, og mulighet til å bidra i samfunnet.	
Oppgaver i 2026	
• Tildeler resterende tilskudd i Tilskudd for økt inkludering • Systematisere rapportering fra tilskuddsmottakere (både i Fond for inkludering og redusert utenforskap og Tilskuddsmidler for økt inkludering), for å identifisere virkninger av tiltak • Involvere tilskuddsmottakernes prosjekterfaringer i kartleggingen i Ingen barn og unge utenfor (se tiltak 1 Kunnskap om helse og livskvalitet)	
Kriterier for måloppnåelse	
• Erfaringene i inkluderingsprosjektene bidrar med kunnskap om hva som fungerer, hvor det er mangler og kunnskapshull	
Samarbeidsaktører	
• Tilskuddsmottakere i ordningene	
Finansiering	
Fylkeskommunal driftsramme	
Tidsperiode	
2025-2028	

7) ABC for god psykisk helse
Mål
Vestfoldplanen: Øke samfunnsdeltakelsen Regional plan for folkehelse: Innbyggerne opplever trygghet og tilhørighet, og mulighet til å bidra i samfunnet. Mål Mobilisere for befolkningens psykiske helse.
Oppgaver i 2026
• Folkeopplysning. Spre ABC-budskapet: «Gjør noe aktivt, sammen og meningsfylt. Det styrker din psykiske helse». • Gjennom nettverk og samarbeid med kommuner og organisasjoner initiere og inspirere til helsefremmende aktiviteter i lokalmiljø, som inkluderer flere i fellesskap og forebygger ensomhet. • Implementere Arbeidslivets ABC i fylkeskommunens HMS-arbeid. • Ta i bruk ABC-budskapet gjennom tiltak for unge i videregående opplæring. • Ta i bruk ABC-budskapet gjennom tiltak for eldre og innvandrerbefolkningen.
Kriterier for måloppnåelse
• ABC-budskapet er spredt på aktuelle arenaer og til aktuelle målgrupper, slik at helsekompetanse på psykisk helse er økes • Arbeidslivets ABC er implementert i fylkeskommunale virksomheter • Gjennom tiltakene samlet er følgende målgrupper nådd: ungdom i videregående opplæring, ansatte i fylkeskommune, innvandrergrupper og eldre.
Samarbeidsaktører
Kommuner og organisasjoner
Finansiering
Fylkeskommunale driftsmidler og tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet (overførte fra 2025)
Tidsperiode
2026

C) Forebyggende helsetjenester

8) Forebyggende tannhelsetjeneste
Mål
Vestfoldplanen: Redusere sosial ulikhet Regional plan for folkehelse: Vilkårene for helsefremmende levevaner er forbedret Mål for forebyggende tannhelsetjeneste: Øke helsekompetansen til utsatte grupper i befolkningen for å redusere ulikhet. Styrke mulighet for god livskvalitet hele livet.
Oppgaver i 2026
• Samarbeidsaktør i Liv og røre - helsefremmende program for skoler. Videreføre samarbeid i Tønsberg og Larvik kommune. • Tannhelseundervisning for skoleelever på 4. og 8. trinn. • Vanntiltak til unge om syreskader og tannhelse. • Nettside og digital tilgjengelighet: Gjøre nettsiden mer tilgjengelig med tannhelseinformasjon for våre prioriterte grupper og samarbeidspartnere. • Publisere tannhelseråd på buss-skjermene i samarbeid med VKT – ett råd i måneden med ulike tannhelsetemaer i hele 2026. • Samarbeid med fagkoordinator integrering for å få tannhelse inn i introduksjonsprogrammet i kommunene. • Kartlegge dagens tannhelseoppfølging i sykehjem og utvikle digital opplæring for pleiepersonell. • Prioritere pasienter med særlige utfordringer. • Tilbudsplakat om innmelding til tannhelsetjenesten vil fortsatt bli delt ut til brukere av hjemmetjenester.
Kriterier for måloppnåelse
• Tannhelsetjenesten har samarbeidsavtaler med alle kommunene • Nettsiden revideres og forenkles, med oppdaterte temaer og målrettet informasjon. • Tannhelseinformasjon er tilgjengelig i flere kanaler og når befolkningen i flere arenaer (nettside, buss-skjerm, samarbeidspartnere). • Hver klinikk rapporterer årlig alt utført folkehelsearbeid bla. til KOSTRA • BSI kontroller (belegg og slimhinne index) skal utføres og journalføres på alle pasienter vi undersøker på sykehjem og brukere av hjemmetjenester. Rapportering til KOSTRA • Rapportering på antall barn og voksne i TBIT (trygge barn i tannbehandling) og TOO (tortur, overgrep og odontofobi). Tilrettelagt tannhelsetilbud • Følge utviklingen i salgsstatistikk for sure drikker som en overordnet risikomarkør i tillegg til kliniske registreringer.
Samarbeidsaktører
Kommunene, Universitetet i Sørøst-Norge
Tidsperiode

Løpende arbeid
Finansiering
Fylkeskommunale driftsmidler



Vestfold
FYLKESKOMMUNE

vestfoldfylke.no

Postadresse:

Postboks 1213 Trudvang
3105 Tønsberg

Besøksadresse:

Svend Foyns gate 9
3126 Tønsberg

Tlf. 33 34 40 00
post@vestfoldfylke.no

